

# Mittagessen im Alters- und Pflegezentrum

## Wochen-Hit

(Montag bis Samstag)

Gebratene Riesengarnelen

serviert mit asiatischem Gemüsereis

dazu Sweet-Chilisauce

Menu 1, Menu 2, Tages-Teller und Wochen-Hit:  
mit Suppe und Salat

Mittwoch, Freitag und Sonntag mit Dessert

Montag bis Samstag Fr. 21.70, kleine Portion Fr. 19.70

Sonntag Fr. 26.00, kleine Portion Fr. 24.00

### Menu 1

### Menu 2

Montag, 12. Januar 2026	Gärtnerinnen-Gemüsesuppe Kaninchenragout an heller Thymiansauce serviert mit Schupfnudeln und Preiselbeer-Rotkraut	Randen-Tarte-Tatin auf Rahmwirz mit Meerrettich
Dienstag, 13. Januar 2026	Ratatouille-Cremesuppe Polpette - Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Oliven begleitet von Penne und Broccoli-Röschen	Meeresfischallerlei an Safran-Weisswein-Sauce mit Kartoffel-Stampf und Kürbis-Gemüse
Mittwoch, 14. Januar 2026	Geflügelbouillon mit Fideli 1,2,5 Mariniertes Schweins-Pfeffer "Jägerart" (Silberzwiebeln, Champignons, Croûtons) mit Kartoffel-Galettchen und gedünstem Rosenkohl	"Tofu-Stroganoff" mit Peperoni, Essiggurken und Champignons serviert mit Spätzli
Donnerstag, 15. Januar 2026	Kokos-Panna Cotta mit Mangosauce 2 Brunnenkressensuppe Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" an Champignonsauce dazu Butter-Nüdeli und buntes Mischgemüse	Marinierter Grillkäse Gemischtes Gemüseallerlei mit Kichererbsen an Curryrahmsauce
Freitag, 16. Januar 2026	Randencremesuppe Geschmorter Rindfleischvogel dazu Rahmpolenta und Erbsli mit Silberzwiebeln	Süssmostcreme mit Prussien Gebratenes Forellenfilet an Weissweinhrahmsauce mit Dill serviert mit Salz-Kartoffeln und Spinat-Tomate
Samstag, 17. Januar 2026	Blumenkohlrahmsuppe Poulardenbrust an Cafe de Paris-Kräutersauce Ebly-Weichweizen mit Gemüsewürfeli Pfälzer-Karotten mit Petersilie	Quorn-Peperoni-Würfel an mexikanischer Sauce mit Mais und Koreander dazu Nüdeli
Sonntag, 18. Januar 2026	Kraftbrühe mit Eierstich 5 Gespickter Rindsschmorbraten an Rotweinsauce garniert mit Kartoffelstock und geschmortem Spitzkabis	Tessiner Risotto mit Steinpilzen und Romanesco-Rösli
	Sacher's-Schokoladenschnitte 1,2,5	

Vielen Dank für Ihren Besuch. Auf Wiedersehen.

Bei Fragen zu Allergenen fragen Sie bitte beim Servicepersonal nach. Tageshit auf Anfrage.

\*\*\* Gästewunsch # = Bewohnerrezepte von früher

Wenn nicht anders gekennzeichnet, beziehen wir Schweizer Fleisch.

Herkunft Fleisch und Fisch : FR= Frankreich, NZ= Neuseeland, HU= Ungarn, AT= Österreich, IS=Island, NL=Niederlande, NO=Norwegen, DK=Dänemark, VN=Vietnam