

# Mittagessen im Alters- und Pflegezentrum

## Wochen-Hit

(Montag bis Samstag)

### "Fitness-Teller"

Salatgarnitur mit gebratener Pouletbrust,

Melonenschnitz und Kräuterbutter

Menu 1, Menu 2, Tages-Teller und Wochen-Hit:  
mit Suppe und Salat

Mittwoch, Freitag und Sonntag mit Dessert

Montag bis Samstag Fr. 21.70, kleine Portion Fr. 19.70

Sonntag Fr. 26.00, kleine Portion Fr. 24.00

### Menu 1

### Menu 2

Montag, 23. Juni 2025	Poulet-Jägersteak an Rosmarin-Jus dazu Röstikroketten und Sellerie mit Kurkuma	Lauchcremesuppe	Zucchetti-Piccata serviert mit Teigwaren und Peperoni-Oliven-Gemüse
Dienstag, 24. Juni 2025	Gefüllte Kalbsbrust mit Estragonsauce und Perlzwiebeln begleitet von Wildreis und Vichy-Karotten	Kräuterrahmsuppe	Gebratenes Wolfsbarschfilet an Pernod-Sauce mit Zartweizen (Ebly) und Gemüsestreifen
Mittwoch, 25. Juni 2025	Spaghetti Bolognese (Rindshackfleisch-Tomaten-Sugo) serviert mit geriebenem Parmesan	Minestrone	Quorn-Geschnetztes "Stroganoff" mit Essigurken, Peperoni und Champignons dazu Quarkspätzli
Donnerstag, 26. Juni 2025	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce begleitet von Lyoner Kartoffeln und Ofentomate	Mandelgipfel Curry-Cremesuppe	Gemüse-Strudel mit warmer Knoblauchsauce und cremige Polenta
Freitag, 27. Juni 2025	Schweins-Saltimbocca an Madeira-Sauce serviert mit Zitronen-Risotto und Mandel-Brokkoli	Tomatencremesuppe	Fischstäbchen mit Sauce Tartare dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat
Samstag, 28. Juni 2025	Truten-Geschnetztes mit Eierschwämmli-Rahmsauce dazu grüne Bandnudeln und gedünsteter Fenchel	Panna cotta mit Erdbeersauce Rindsbouillon mit Gemüsegewürfen	Gersotto mit Gemüsebrunoise verfeinert mit Sbrinz, Crème fraîche und gerösteten Nüssen
Sonntag, 29. Juni 2025	Kalbsschulter-Braten an Kräuter-Jus serviert mit Kartoffelstock und Sommergemüse	Ratatouillecremesuppe	Brokkoli-Tätschli auf Linsen-Curry-Ragout mit Süsskartoffeln
		Früchte-Streuselkuchen	

Vielen Dank für Ihren Besuch. Auf Wiedersehen.

Bei Fragen zu Allergenen fragen Sie bitte beim Servicepersonal nach. Tageshit auf Anfrage.

\*\*\* Gästewunsch #= Bewohnerrezepte von früher

Wenn nicht anders gekennzeichnet, beziehen wir Schweizer Fleisch.

Herkunft Fleisch und Fisch : FR= Frankreich, NZ= Neuseeland, HU= Ungarn, AT= Österreich, IS=Island, NL=Niederlande, NO=Norwegen, DK=Dänemark,

VN=Vietnam